



NOVEMBRE

SABATO 2

BAMBINI

ExplòArte

Attività esperienziali differenti volte a sensibilizzare sia bambini che adulti a un approccio con la natura più empatico e creativo, un invito a fermarsi, ad ascoltare e a osservare e a lasciarsi andare attraverso l'atto creativo. Laboratori artistici preceduti da un momento ludico e didattico per stimolare l'osservazione e l'utilizzo di tutti i sensi, all'interno del contesto naturale della Valle della Caffarella. Rivolto a bambini dai 3 anni in su, ragazzi e adulti di qualsiasi età. Ore: 11.00, Casale dell'ex Mulino, via della Caffarella, 23. **Prenotazione obbligatoria:** info.exploaps@gmail.com

DOMENICA 3

VISITE GUIDATE



La parola alle rocce

Straordinario trek di intera giornata che dalla Tenuta di Tor Marancia ripercorre la storia geologica del Vulcano Laziale, dalle sue origini ai giorni d'oggi, fino a Capo di Bove, osservando le testimonianze ancor oggi presenti dell'eruzione vulcanica del Colli Albani. Visiteremo, dove possibile, le cave di tufo e pozzolana presenti nella tenuta e andremo alla ricerca di rocce e sedimenti lungo il percorso, scoprendo la sua affascinante storia. Quota di partecipazione: 8 euro. Ore: 9.30, Punto Info Tor Marancia, via dei Numisi, angolo via Sartorio. **Prenotazione obbligatoria:** info@nereide.eu

Cisterne e leggende lungo il fiume Almona (bici)

Tour lungo il fiume Almona alla scoperta delle cisterne e delle leggende della valle della Caffarella. Ore: 10.00, Punto Info Egeria, via dell'Almona, 105. **Prenotazione obbligatoria:** alberto@bicimotori.com

SABATO 9

VISITE GUIDATE



La Fattoria di Fiorano

Visita guidata ad una delle aziende agricole più rappresentative del territorio. Un luogo ricco di storia, dove il rispetto per la natura e l'amore per il vino si fondono armoniosamente. Il Principe Alberico Boncompagni Ludovisi fu il primo a credere in questo luogo, in questa terra tanto ricca da rendere il suo vino tra i più apprezzati in Italia e nel mondo. A distanza di anni dalla sua scomparsa le sue tre nipoti hanno ripreso il progetto del nonno regalandogli nuova vita. Ore: 11.00, Via di Fioranello, 34. **Prenotazione obbligatoria:** enrico.iannuzzi@gmail.com o 340 2567207

EVENTI

Nordic Walking e Camminata Sportiva

Lezioni dimostrative per avvicinarsi e conoscere meglio il Nordic Walking (Camminata Nordica) e/o la Camminata Sportiva. Una breve presentazione ed introduzione dell'attività, scioglierà qualsiasi dubbio, incertezza o sentito dire e darà la possibilità di provare e di toccare con mano il piacere e i benefici del camminare. (2 euro a persona per la copertura assicurativa giornaliera). Ore: 10.00-12.30, presso la Cartiera

Latina, via Appia Antica, 42. **Prenotazione obbligatoria:** prenotazione@romacammina.it

La valle della Caffarella in immagini

L'archeologia, la storia, la valorizzazione e la fruizione del Parco della Caffarella attraverso la proiezione di immagini degli antichi edifici e dei recenti interventi di restauro e valorizzazione dei monumenti e le principali attività di fruizione. Ore: 16.00, Casa del Parco, ingresso Largo Tacchi Venturi. **Prenotazione obbligatoria** entro venerdì 8 Novembre: claudiolarocca2002@libero.it

VISITE GUIDATE



La coda del serpente!

Passeggiata nella tenuta di Tor Marancia in una stagione che per la natura è tempo di riposo. Scopriremo il legame dell'uomo con questo ciclo naturale, tra tradizione e mitologia. Ore: 10.00, Punto Info Tor Marancia, via dei Numisi, angolo via Sartorio. **Prenotazione obbligatoria:** info@nereide.eu



L'Appia dei circhi e degli imperatori

Una vivace passeggiata dal circo più grande di Roma a quello privato voluto dall'imperatore Massenzio, lungo la strada più celebre del mondo antico, la Regina Viarum. Osservando l'area dell'antica porta Capena, la Valle delle Camene, le terme di Caracalla, la Casina del Cardinal Bessarione, porta S. Sebastiano ed il primo suggestivo tratto dell'Appia extramuranea. Ore: 10.30, Circo Massimo, uscita metro B. **Prenotazione obbligatoria:** info@appiaonline.it

BAMBINI

L'orto dal seme al frutto

I bambini avranno la possibilità di curare e abbellire l'orto della Casa del Parco, seminando, piantando, innaffiando, pulendo... e raccogliendo quando arriva la stagione adatta. Costo: 10 euro (sconto con Carta Amici del Parco). Ore: 11.00, Casa del Parco, valle della Caffarella, ingresso Largo Tacchi Venturi. Info e prenotazioni: milesera@libero.it.

DOMENICA 10

Festa di chiusura del Trentennale

A chiusura delle celebrazioni del Trentennale dalla nascita del Parco una giornata di Festa con musica, rievocazioni storiche, visite guidate, spettacolo, laboratori per tutta la famiglia, punto ristoro con specialità regionali. Ore: 10.00-22.00, presso la Cartiera Latina, via Appia Antica, 42. Programma completo su www.parcoappiaantica.it

VISITE GUIDATE



Di là dal G.R.A.

L'Appia antica tra cave, solfatore e vegetazione

Trekking con percorso rettilineo che parte e ritorna al punto informativo Parco Appia Antica (Santa Maria delle Mole), alla scoperta delle meraviglie geologiche sulle quali è stata costruita la via Appia. Particolare attenzione sarà data agli aspetti floristici del territorio attraversato. Lunghezza: 8.5 km totali. Ore: 9.00, Punto informativo turistico Appia Antica "S.Maria delle Mole", via della Repubblica snc. Info e prenotazioni: eventi.ilriccio@gmail.com



Gran tour dell'Appia: tra archeologia e ambiente dagli Acquedotti a Tor Marancia

Splendida escursione di intera giornata attraversando tutte le aree del Parco dell'Appia, partendo dall'area degli Acquedotti fino ad arrivare alla Tenuta di Tor Marancia, passando per Tor Fiscale, la Caffarella, l'Appia Antica e il bosco della Farnesiana, alla ricerca della storia, delle curiosità e degli aspetti naturalistici del Parco. Trek di un giorno con pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Ritorno al punto di partenza con mezzi pubblici. Quota di partecipazione: 8 euro. Ore: 9.30, davanti agli studi di Cinecittà, uscita metro A. **Prenotazione obbligatoria:** info@inforideeinmovimento.org



Voci dalla strada

Personaggi, storie, vicende umane del I miglio della via Appia Antica prendono vita in un itinerario alla scoperta del tratto iniziale della Regina Viarum. Lungo il percorso si incontreranno degli interpreti che daranno la voce ad alcuni personaggi legati a questo luogo, in un vero viaggio a ritroso nel tempo. Costo: 12 euro (10 con la Carta Amici del Parco). Ore: 10.00, Piazza di Porta Capena (angolo con via di San Gregorio). **Prenotazione obbligatoria:** appiaprimomiglio@gmail.com



Storie di questo territorio

Percorso storico-sociale, racconti e aneddoti dal dopoguerra ai nostri giorni. Possibilità di pranzo al Casale del Fiscale prenotando al 3278470021 - 06 7612966. Visita guidata gratuita con Carta

Amici del Parco. Ore: 10.30 Casale Museo, Punto Info Parco di Torre del Fiscale, via dell'Acquedotto Felice, 120. Info e prenotazioni: torredelfiscale@gmail.com

BAMBINI

Speciale laboratori Di Natura e CartaLab

Laboratori naturalistici e laboratorio della carta. Ore: 10.30-16.00. Si prenota sul posto. Costo speciale di 5 euro in occasione della festa di chiusura del Trentennale che si tiene oggi alla Cartiera Latina. Spazio espositivo e didattico Di Natura presso la Cartiera Latina, Via Appia Antica, 42. Info e prenotazioni per gruppi: appiadinatura@libero.it o 335 6880515.

Muraingiooco

Giochiamo con la storia e i suoi segreti. Attività di esplorazione e conoscenza a misura di bambini e famiglie. Ore: 10.30, Parco delle Mura Aureliane - Porta Metronia. Info e prenotazioni: comitato.muralatine@gmail.com

Baby Trekking

Una giornata per scoprire camminando le meraviglie della Caffarella : i cinque sensi ci guideranno lungo i diversi percorsi della valle, ci fermeremo a fare il pic-nic nei luoghi più accoglienti. Ore: 10.30-15.00, appuntamento Casa del Parco, valle della Caffarella, ingresso Largo Tacchi Venturi. Costo: 15 euro, compresa la merenda (sconto con Carta Amici). **Prenotazione obbligatoria:** milesera@libero.it

Paesaggi sonori creativi

Il paesaggio sonoro e il ritratto di una società: attraverso l'ascolto dei suoni d'ambiente e il processo creativo possiamo stabilire una relazione più attenta al mondo in cui viviamo. Questo laboratorio propone passeggiate d'ascolto e registrazioni dei suoni della Valle della Caffarella, utilizzando differenti tecniche di microfonação creativa. Le registrazioni dei paesaggi sonori diverranno poi elementi fondamentali di un'installazione sonora interattiva ideata da Luana Lunetta (sound designer) che evocherà attraverso i suoni e l'interazione multimediale il lavoro svolto. Età: 7-14 anni. Portare un quaderno / taccuino e un paio di cuffie (o auricolari); chi è in possesso di registratori, microfoni, o smartphone per la registrazione dei paesaggi sonori può portare al workshop i propri materiali. Costo: 10 euro (8 euro con Carta Amici). Ore: 11.00, Casale dell'ex Mulino, via della Caffarella, 23. **Prenotazione obbligatoria:** luana.lunetta@gmail.com

Che animale sei?

Laboratorio di giardinaggio all'aria aperta. Hortus Urbis presso la Cartiera Latina, via Appia Antica, 42/50. Informazioni e prenotazioni: www.hortusurbis.it

SABATO 16

VISITE GUIDATE



Attraverso le Porte di Roma

Un lungo trekking con visita guidata archeologica e naturalistica che ci porterà dalla Valle della Caffarella fino al Circo Massimo, passando lungo la Via

Appia Antica, Porta San Sebastiano, Porta Metronia, Villa Celimontana, Terme di Caracalla e infine il Circo Massimo e ritorno. Percorso di 16 km circa. Si raccomanda abbigliamento comodo, scarpe da trekking o da ginnastica. Pranzo al sacco e acqua. Ore: 9.30, Valle della Caffarella ingresso Via Macedonia. Info e prenotazioni: beatrice@melesmeles.it



La natura in un click!

Macchina fotografica in mano e pronti a seguirci in un percorso fotografico nella tenuta di Tormarancia per catturare gli straordinari colori della stagione. Ore: 10.00. Punto Info Tor Marancia, via dei Numisi, angolo via Sartorio.

Prenotazione obbligatoria:
info@nereide.eu



Il cielo d'autunno

Visita astronomica con osservazioni al telescopio e a seguire aperitivo. Possibilità di cena al Casale del Fiscale prenotando al 327 8470021 - 06 7612966. Ore: 18.00, Punto Info Parco di Torre del Fiscale via dell'Acquedotto Felice, 120. 5 Euro + Carta Amici del Parco. Info e prenotazioni: torredelfiscale@gmail.com

BAMBINI

ExplòArte

Attività esperienziali differenti volte a sensibilizzare sia bambini che adulti a un approccio con la natura più empatico e creativo, un invito a fermarsi, ad ascoltare e a osservare e a lasciarsi andare attraverso l'atto creativo. Laboratori artistici preceduti da un momento ludico e didattico per stimolare l'osservazione e l'utilizzo di tutti i sensi, all'interno del contesto naturale della Valle della

Caffarella. Rivolto a bambini dai 3 anni in su, ragazzi e adulti di qualsiasi età. Ore: 11.00, Casale dell'ex Mulino, via della Caffarella, 23. Info e prenotazioni: info.exploaps@gmail.com

Autoritratto in stile Arcimboldo

Con i frutti di cui l'autunno è ricco, e gli altri elementi naturali a nostra disposizione, i partecipanti potranno farsi l'autoritratto in perfetto stile Arcimboldo. Ore: 11.30, Casa del Parco, ingresso Largo Tacchi Venturi. Info e prenotazioni: valentina.fabiani85@gmail.com

DOMENICA 17

VISITE GUIDATE



Ai nuovi confini del Parco: la Falcognana
Passeggiata lungo il Fosso del Divino Amore, nel territorio da poco incluso nel perimetro del Parco Regionale dell'Appia Antica, salvato dalla speculazione edilizia e commerciale. Un percorso di 2,5 km per entrare in contatto con il paesaggio della Campagna Romana. La visita terminerà nell'azienda agricola La Giostra. Sono consigliati cappello, scarpe da ginnastica o da trekking. Ore: 10.30, piazzale del Divino Amore. L'iniziativa è rimandata in caso di pioggia.

Prenotazione obbligatoria:
enrico.iannuzzi@gmail.com
o 340 2567207.

BAMBINI

Birdwatching per bambini

Laboratorio di educazione ambientale per scoprire gli uccelli che vivono nel Parco. Utilizzeremo delle guide naturalistiche per l'identificazione

delle specie e prepareremo insieme un quaderno per gli appunti naturalistici. Ore: 10.00, Punto Info Acquedotti Via Lemonia, 214. Info e prenotazioni: info@inforideeinmovimento.org

L'erbario

Dall'osservazione di un erbario storico il laboratorio ci farà comprendere come e perché costruirlo, studiarlo e conservarlo. Un percorso alla scoperta di chi tra il mondo dei vegetali vive intorno a noi, ci permette di respirare e di mangiare durante tutto il corso della nostra vita. Tutti i contributi raccolti sono devoluti ad Aina-Onlus per i "Bimbi del Meriggio". Di Natura presso la Cartiera Latina, Via Appia Antica, 42. Ore: 11.00-12.30. Info e prenotazioni per gruppi: appiadinatura@libero.it o 335 6880515.

Amici alberi

Laboratorio di giardinaggio all'aria aperta. Hortus Urbis, Cartiera Latina, via Appia Antica 42/50. Informazioni e prenotazioni: www.hortusurbis.it

SABATO 23

VISITE GUIDATE



Altissime e purissime?

Vieni a camminare con noi nel parco e scopri quante sorgenti esistono e come si sono formate! Acque pulite o potabili, geologia e storia! Tutto questo nella visita guidata che ti porterà a scoprire cosa scorre sotto i tuoi piedi! Ore: 9.30, valle della Caffarella ingresso via Macedonia. **Prenotazione obbligatoria:**
marcosenfett@gmail.com

EVENTI

Cucina, cultura e spezie: alla scoperta dei profumi e dei sapori del mondo.

Laboratorio per adulti e bambini. A seguire cena "speciale" su prenotazione. 25 euro bevande incluse 18 euro per i bambini. Ore: 19.30, Casale del Fiscale via dell'Acquedotto Felice 120. Info e prenotazioni: 3278470021 - 06 7612966

BAMBINI

L'orto dal seme al frutto

I bambini avranno la possibilità di curare e abbellire l'orto della Casa del Parco, seminando, piantando, innaffiando, pulendo... e raccogliendo quando arriva la stagione adatta. Costo: 10 euro (sconto con Carta Amici del Parco). Ore: 11.00, Casa del Parco, valle della Caffarella ingresso Largo Tacchi Venturi. Info e prenotazioni: milesera@libero.it.

DOMENICA 24

VISITE GUIDATE



Street art & bike

Dal parco della Caffarella al quartiere di Tormarancia per vedere i muri della Street art romana. Ore: 10.00, Punto noleggio parco Appio (ex Egeria). Info e prenotazioni: alberto@biciemotori.com



L'antiquarium di Lucrezia Romana per tutti

Visita guidata al piccolo gioiello della periferia romana che raccoglie i reperti rinvenuti nel territorio. La guida sarà accompagnata da una interprete in lingua Lis (lingua italiana dei segni). Ore: 10.30, Via Lucrezia Romana, 62. Info e prenotazioni: giuliamastro@gmail.com



**L'Appia dei grandi
personaggi: imperatori,
condottieri e oratori.**

Una suggestiva passeggiata dalla Villa di Massenzio, grandioso complesso conservato a perfezione nei suoi elementi principale, fino all'area termale di Capo di Bove, laddove un casale ristrutturato ospita una piccola mostra permanente, oltre all'Archivio Cederna. Senza dimenticare la meravigliosa Cecilia Metella, che con la mole del suo sepolcro affascina da secoli tutti i viaggiatori che hanno la ventura di vederla.

Ore: 10.30, Complesso Capo di Bove, via Appia Antica, 222.

Prenotazione obbligatoria:
info@appiaonline.it

EVENTI

**Pulizie di Autunno sull'Appia
Antica X-XI miglio**

Una giornata di pulizia straordinaria della Via Appia Antica X-XI miglio a S.Maria delle Mole. Sotto la supervisione del Circolo Legambiente Appia Sud Il Riccio, ogni volontario, cittadino, associazione o comitato avrà la possibilità di rendere la Via Appia Antica un luogo ancora più bello. Ore: 10.00, Punto informativo turistico Appia Antica "S.Maria delle Mole", via della Repubblica snc.

Info e prenotazioni:

eventi.ilriccio@gmail.com

Almone Music Fest (AMF)

Periodico appuntamento alla Casa del Parco Vigna Cardinali per la stagione di concerti dedicati al fiume Almone, sacro ai romani antichi, sempre più al centro dell'attenzione. Sta per avviarsi infatti il "Contratto di Fiume" grazie all'impegno di comitati, cittadini ed enti preposti. Oggi si festeggia con la musica! Ore: 16.00.

Info: marcobellino72@gmail.com
3478424087

Nordic Walking, training day

Lezioni dimostrative per chi vuole solo provare; lezioni di avviamento per principianti; lezioni di perfezionamento per chi già pratica e vuole migliorare; UKK 2 km walk test per chi vuole testare il proprio stato di forma in cammino. Punto Info Acquedotti, via Lemonia, 256. Costi e dettagli: <http://www.romacammina.it/training-day/>.

Prenotazione obbligatoria:
prenotazione@romacammina.it

BAMBINI

CartaLab nella natura

Creeremo insieme fogli di carta, con forme e colori differenti utilizzando carta straccia, dimenticata, abbandonata, scopriremo la semplicità del riciclo, liberando la creatività. Il workshop è rivolto a bambini e ragazzi (minimo 8 partecipanti). Costo 10 euro (8 con carta amici). Ore 11.00, Casale ex Mulino, via della Caffarella.

Prenotazione obbligatoria:
Vivcarta@gmail.com

L'acqua un bene prezioso

Alla scoperta del ciclo dell'acqua dei suoi stati e di come i viventi la sfruttano, la depurano e la conservano e l'uomo la "consuma" e la inquina. Ore: 11.00 e 12.30. Età 8-12 anni. Costo: 10 euro (8 Carta Amici del Parco). Tutti i contributi raccolti sono devoluti ad Aina-Onlus per i "Bimbi del Meriggio".

Di Natura, presso la Cartiera Latina, Via Appia Antica, 42. Info e prenotazioni per gruppi: appiadinatura@libero.it o 335 6880515.

Festa del miele

Laboratorio smielato all'aria aperta. Hortus Urbis, presso la Cartiera Latina, via Appia Antica, 42/50. Informazioni e prenotazioni: www.hortusurbis.it

SABATO 30

BAMBINI

ExplòArte

Attività esperienziali differenti volte a sensibilizzare sia bambini che adulti a un approccio con la natura più empatico e creativo, un invito a fermarsi, ad ascoltare e a osservare e a lasciarsi andare attraverso l'atto creativo.

Laboratori artistici preceduti da un momento ludico e didattico per stimolare l'osservazione e l'utilizzo di tutti i sensi, all'interno

del contesto naturale della Valle della Caffarella. Rivolto a bambini dai 3 anni in su, ragazzi e adulti di qualsiasi età. Ore: 11.00, Casale dell'ex Mulino, via della Caffarella, 23.

Info e prenotazioni:
info.exploaps@gmail.com

L'orto dal seme al frutto

I bambini avranno la possibilità di curare e abbellire l'orto della Casa del Parco, seminando, piantando, innaffiando, pulendo...e raccogliendo quando arriva la stagione adatta.

Costo: 10 euro (sconto con Carta Amici del Parco) Ore: 11.00 Casa del Parco, valle della Caffarella ingresso Largo Tacchi Venturi.

Info e prenotazioni:
milesera@libero.it

