

SEGUI LA VOLPE

VISITE GUIDATE
ED EVENTI PRIMAVERA
ESTATE 2018

VALLE DELLA CAFFARELLA

SABATO 24 MARZO
SABATO 14 APRILE



Caffarella: la valle dell'acqua
Passeggiata alla scoperta delle strutture idriche della Caffarella e visita alla Fonte Egeria. Ore 15 Punto Info Egeria, via dell'Almone. **Prenotazione obbligatoria:** alberto@biciemotori.com

DOMENICA 8 APRILE
DOMENICA 13 MAGGIO
DOMENICA 10 GIUGNO

Mercato terra terra
Mercato "connettivo" dei produttori indipendenti, che lega le antiche pratiche di autoproduzione alla "socializzazione" nei contesti urbani. Prodotti di stagione e confezioni derivate dagli stessi. Ore 10.00-18.30 Casa del Parco, ingresso Largo Tacchi Venturi

DOMENICA 8 APRILE
DOMENICA 10 GIUGNO



Yoga con la Ninfa
Laboratorio Yoga presso il Ninfeo Egeria. Dopo una breve passeggiata un maestro professionista vi introdurrà alla disciplina dello yoga nella fantastica cornice agreste nei pressi del Ninfeo d'Egeria. Ore 10 Punto Info Fonte Egeria, via dell'Almone. Info e prenotazioni: alberto@biciemotori.com

SABATO 14 APRILE
SABATO 21 APRILE

La Musica del Silenzio
Laboratorio aperto ed all'aperto per riscoprire il rapporto con il silenzio nella società contemporanea. Ore 6,30. Punto Info Largo Tacchi Venturi. Durata prevista: 3h. Gradita prenotazione. Info e contatti: info@fabbricadinote.it www.facebook.com/fabbricadinote/ www.fabbricadinote.it Antonio Buldini 339 4067053

SABATO 14 APRILE

Corso base di Nordic Walking
Tre ore di lezione immersi nel verde della Caffarella per apprendere la tecnica di base del Nordic Walking. Quota di partecipazione 30 euro, 25 con Carta Amici del Parco. **Prenotazione obbligatoria:** prenotazione@walkingcenter.it www.walkingcenter.it Ore 9.15 valle della Caffarella, ingresso Largo Tacchi Venturi.

LEGENDA VISITE GUIDATE



NATURALISTICHE



BICICLETTA

DOMENICA 15 APRILE

Festa di primavera e pulizia del fiume Almone
Una giornata dedicata alla valle della Caffarella e al suo fiume: dalla Casa del Parco partiranno i gruppi di volontari per la pulizia del fiume Almone, e al loro ritorno troveranno musica dal vivo (Almone Music Fest) e gastronomia. per tutto il giorno. Sempre alla Casa del Parco, grandi e piccoli potranno partecipare ai laboratori nell'orto didattico. Ore 10 Casa del Parco, valle della Caffarella, ingresso Largo Tacchi Venturi.

SABATO 28 APRILE



In Caffarella al chiaro di luna
Un percorso paesaggistico-naturalistico per scoprire la natura incontaminata della Valle della Caffarella accompagnati dalla splendida luce della luna. Un naturalista ci guiderà alla scoperta dei suoni e delle tonalità della natura al crepuscolo che solo gli angoli più nascosti della Caffarella possono offrire. Ore 18.00, via Appia Antica, 58/60. Info: puntoappia@parcoappiaantica.it. **Prenotazione obbligatoria:** parcoappiaantica.eventbrite.it

DOMENICA 20 MAGGIO
DOMENICA 17 GIUGNO

Almone Music Fest
L'evento musicale ad ingresso gratuito dedicato al fiume Almone - terzo fiume di Roma che in questi anni ha visto la mobilitazione di tanti cittadini e associazioni, determinati al risanamento del fiume sacro ai Romani. Natura e arte si fondono tra le note delle orchestre della migliore scena musicale del nostro territorio e festeggeremo inoltre l'entrata in funzione del collettore di Quarto Miglio-Statuario. Sempre più vicini al Contratto di fiume dell'Almone. Ore 18.00 Casa del Parco, valle della Caffarella, Largo Tacchi Venturi.

SABATO 26 MAGGIO



Pedalata al tramonto
Un suggestivo percorso guidato al tramonto, in bicicletta lungo la Via Appia Antica e nella Valle della Caffarella. Un itinerario archeologico e naturalistico per scoprire sia la strada romana che mostra intatti i segni di un passato illustre e affascinante sia la Valle della Caffarella. Il tutto "illuminato" con i colori del tramonto. Le bici fornite saranno allestite con le luci per la sera, ai partecipanti che verranno con le bici proprie è richiesto un equipaggiamento minimo per garantire la visibilità dei mezzi durante il percorso. Ore 18.00 Centro Servizi Appia Antica, via Appia Antica, 58/60. Info: puntoappia@parcoappiaantica.it. **Prenotazione obbligatoria:** parcoappiaantica.eventbrite.it

SABATO 2 GIUGNO

Passeggiata con le lucciole in Caffarella
Un percorso paesaggistico-naturalistico per scoprire la natura incontaminata della Valle. Un naturalista ci guiderà alla ricerca dei piccoli e luminosi abitanti che vivono negli angoli più nascosti della Caffarella. Ore 20.00 Centro Servizi Appia Antica, via Appia Antica, 58/60. Info: puntoappia@parcoappiaantica.it. **Prenotazione obbligatoria:** parcoappiaantica.eventbrite.it

SABATO 9 GIUGNO

In bici con le lucciole in Caffarella
Una pedalata paesaggistico-naturalistica per scoprire la natura incontaminata della Valle. Un naturalista ci guiderà alla ricerca dei piccoli e luminosi abitanti che vivono negli angoli più nascosti della Caffarella. Ore 20.00 via Appia Antica, 58/60. Info: puntoappia@parcoappiaantica.it. **Prenotazione obbligatoria:** parcoappiaantica.eventbrite.it

SABATO 2 GIUGNO
SABATO 9 GIUGNO

BAMBINI

Alla ricerca delle lucciole
lentamente si fa buio... e inizia la magia delle lucciole! Attraverso giochi e racconti i segreti delle lucciole vengono svelati a grandi e piccoli. Si consigliano scarpe chiuse e felpa, per inoltrarsi nella notte della valle Caffarella. Ore 21.00 Casa del Parco, valle della Caffarella, ingresso Largo Tacchi Venturi. **Prenotazione obbligatoria:** casadelparco@parcoappiaantica.it

DOMENICA 10 GIUGNO



Serata astronomica
Alla ricerca del buio nel cuore della valle della Caffarella, la serata è dedicata alle costellazioni primaverili, le storie mitologiche che hanno dato i loro nomi, le loro posizioni, le loro caratteristiche. Ore 21.00, Casa del Parco, valle della Caffarella ingresso Largo Tacchi Venturi. Info: casadelparco@parcoappiaantica.it prenotazioni robertofederici@hotmail.com o 366 9852219.

13, 20 E 27 GIUGNO - 4 LUGLIO

Mercoledì cinema
Proiezione di pellicole note e meno note girate nella valle della Caffarella o dintorni. Ifilm adatti a tutta la famiglia e per chi lo desidera allietati da uno spuntino a Km 0, con contributo fisso €5,00. Ore 21.00 - 23.00, Casa del Parco, valle della Caffarella ingresso Largo Tacchi Venturi. Info: casadelparco@parcoappiaantica.it o 366 9852219

SABATO 16 GIUGNO
DOMENICA 17 GIUGNO

Lucciole e Poesie
Passeggiata notturna nella Valle della Caffarella alla scoperta delle lucciole e lettura itinerante, a lume di candela, di poesie ispirate all'atmosfera dei luoghi. Ore 20.30 Casa del Parco, valle della Caffarella, ingresso Largo Tacchi Venturi. **Prenotazione obbligatoria:** beabeatrek@gmail.com

SABATO 16 GIUGNO



Caffarella: la valle dell'acqua
Passeggiata alla scoperta delle strutture idriche della Caffarella e visita alla Fonte Egeria. Ore 17 Punto Info Egeria, via dell'Almone. **Prenotazione obbligatoria:** alberto@biciemotori.com

VENERDI' 22 GIUGNO

Festa della musica
Si festeggia l'estate appena iniziata godendo il fresco della Casa del Parco in una serata di musica dal vivo che si armonizza con l'ambiente circostante. Ore 19.00- 22.00, Casa del Parco, valle della Caffarella ingresso Largo Tacchi Venturi. Info: casadelparco@parcoappiaantica.it o 366 9852219.

SABATO 23 GIUGNO

Serata di poesia romana
Aspettando che arrivi il fresco e il buio delle sere più lunghe dell'anno, ci fanno compagnia i poeti della tradizione romana, letti e recitati nel cortile accogliente della Casa del Parco. Sarà possibile uno spuntino rustico a km.0 (contributo €5,00). Ore 20.30- 22.30, Casa del Parco, valle della Caffarella ingresso Largo Tacchi Venturi. Info: casadelparco@parcoappiaantica.it o 366 9852219.



LA CASA DEL PARCO CASALE VIGNA CARDINALI

È aperta il venerdì, sabato, domenica e lunedì dalle 9.30 alle 13 e dalle 14 alle 17 (fino al tramonto nella stagione estiva). Accoglienza, visite guidate, didattica per le scuole, laboratori per bambini, orticoltura, nolo bici e ciclofficina. Info e prenotazioni: 347 8424087 casadelparco@parcoappiaantica.it

Per partecipare alle visite guidate occorre avere la Carta Amici del Parco (5 Euro validità 12 mesi). Le visite sono annullate in caso di pioggia. Il Programma completo visite guidate Segui la volpe Primavera 2018 al Parco Regionale dell'Appia Antica è su www.parcoappiaantica.it #seguilavolpe

in collaborazione con:

Bici&Motori, Comitato per il Parco della Caffarella, Ecobike, Italia Fenice, Walking Center Italia.

HUMUS
ASSOCIAZIONE CULTURALE "HUMUS" ONLUS



PARCO REGIONALE DELL'APPIA ANTICA

www.parcoappiaantica.it
#seguilavolpe

