

# SEGUI LA VOLPE

VISITE GUIDATE  
ED EVENTI PRIMAVERA  
ESTATE 2018

# ACQUEDOTTI

## DOMENICA 8 APRILE



### Dalla Fonte Egeria agli Acquedotti

Passeggiata in bicicletta dalla Fonte Egeria agli Acquedotti e ritorno alla scoperta delle meraviglie storiche e naturalistiche del Parco dell'Appia. Ore 10.00 Punto Info Fonte Egeria, via dell'Almone. **Prenotazione obbligatoria:** alberto@bicimotori.com



### Dagli Acquedotti alla Caffarella

Lunga escursione alla scoperta di frammenti di campagna romana e ruderi di stupenda bellezza, il percorso parte dal Parco dei Sette Acquedotti e arriva nel Parco della Caffarella passando lungo l'asse dell'Appia Antica. Il Parco è un raro esempio di commistione tra Archeologia e natura un posto dove i "Ruderi" hanno creato le "piante ruderali" dove vive la volpe, dove volteggia il Gheppio, dove le antiche vestigia osservano con eterna lentezza il passare della storia. Ore 9.30 Uscita Metro A - Cinecittà lato entrata Studi. Info e prenotazioni: rvirgili@gmail.com o 3926875973.

## DOMENICA 15 APRILE

### Corso base di Camminata Sportiva

Una mattina all'insegna del benessere e del movimento, nella splendida cornice degli Acquedotti, per apprendere la tecnica della Camminata Sportiva e metterla subito in pratica. Quota di partecipazione 35 euro, 30 con Carta Amici del Parco. **Prenotazione obbligatoria:** prenotazione@walkingcenter.it www.walkingcenter.it Ore 9.15 via Lomoniana 220

## SABATO 21 APRILE

### BAMBINI

#### La vita in una piccola pozza

Laboratorio di educazione ambientale dedicata ai bambini per imparare a conoscere gli abitanti di una piccola pozza, oppure di un corso d'acqua! Ci serviremo di attrezzature utili per osservare la natura, come lenti, retini, microscopio. Un modo per favorire la scoperta del mondo naturale anche degli animali che conosciamo di meno e anche raccontare la salvaguardia di specie minacciate. Ore 15.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana 214. Info e prenotazioni: info@inforideeinmovimento.org

## DOMENICA 29 APRILE



### Trekking: dal Colosseo agli Acquedotti

Lo storico trekking di Inforidea per gli appassionati di storia, archeologia, natura. Dal Colosseo a Villa Celimontana, costeggiando antica mura e attraversando l'area della Caffarella arriveremo al Parco degli Acquedotti celebrato dai viaggiatori del Grand Tour. Un percorso affascinante nella storia della città, ricco di antiche tracce e scorci spettacolari. Difficoltà: TE per tutti. Intera giornata. Pranzo al sacco. Appuntamento ore 9:30 ai piedi dell'Arco di Costantino. Info e prenotazioni: rvirgili@gmail.com o 392 6875973.

### BAMBINI

#### Birdwatching

Passeggiata alla scoperta degli uccelli che vivono nell'Area degli Acquedotti prepareremo insieme un quadernino con gli appunti naturalistici. A chi non lo ha il binocolo lo prestiamo noi! Ore 10.30 Punti Informativo Via Lomoniana, 214.

**Prenotazione obbligatoria:** info@inforideeinmovimento.org

## DOMENICA 6 MAGGIO



### Dagli Acquedotti a Tor Marancia

Trekking naturalistico di un'intera giornata attraverso un percorso che ci porterà in una delle zone più belle e selvagge del Parco dell'Appia Antica: dal Parco degli Acquedotti alla Tenuta di Tor Marancia, attraversando la Caffarella, la Via Appia Antica e la Fanesiana. Pranzo al sacco. Durata 8 ore. Ore 9.30, uscita Metro Cinecittà (davanti agli Studi). **Prenotazione obbligatoria:** info@nereide.eu info@inforideeinmovimento.org



### Appia Antica Archeologica

In un paesaggio unico, in cui una natura incontaminata si fonde con le numerose testimonianze storico artistiche e culturali, vi proponiamo un mini-viaggio in un ambiente unico all'interno del Parco Regionale dell'Appia Antica, vero e proprio polmone verde della città, dove tra scorci di antiche vestigia romane e gli imponenti acquedotti, sarà possibile visitare gratuitamente il Mausoleo di Cecilia Metella e la Villa dei Quintili, due tra i maggiori tesori storico archeologici presenti lungo la Regina Viarum. Costo 5,00 € con Carta Amici del Parco eventuale noleggio bici 10,00 € + 2,00 € per audio-riceventi. Ore 10.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana, 214. Prenotazioni: info@gazebike.com

## SABATO 12 MAGGIO

### Corso base di Nordic Walking

Tre ore di lezione immersi nella meravigliosa cornice dell'area degli Acquedotti per apprendere la tecnica di base del Nordic Walking. Quota di partecipazione 30 euro, 25 con Carta Amici del Parco. **Prenotazione obbligatoria:** prenotazione@walkingcenter.it www.walkingcenter.it Ore 9.30 via Lomoniana 220.

## DOMENICA 20 MAGGIO

### BAMBINI

#### Viaggio Intorno a un Albero

Attività di interpretazione ambientale dedicata ai bambini per imparare a riconoscere gli alberi in base alle foglie e ai tronchi, ma anche attraverso i nostri sensi che ci aiuteranno a coglierne la diversità. Il laboratorio si svolgerà durante una passeggiata nel parco e si alterneranno momenti di osservazione e di gioco. Ore 10.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana 214. Info e prenotazioni: info@inforideeinmovimento.org

## SABATO 26 MAGGIO



### Tramonto sugli Acquedotti di Roma Antica

Nel quartiere Tuscolano di Roma si trovano le maestose rovine di quelli che all'epoca romana erano i grandi acquedotti dell'antichità. Grazie a loro la città era quotidianamente rifornita d'acqua pubblica e privata. Passeggiare al tramonto attraverso le rovine dell'Acquedotto Felice e Claudio renderà la visita molto suggestiva e i colori caldi della campagna romana faranno apprezzare ancor di più questa zona della Campagna Romana. Ore 18.00 Piazza Aruleno Celio Sabino. Info: puntoappia@parcoappiaantica.it. **Prenotazione obbligatoria:** parcoappiaantica.eventbrite.it

## DOMENICA 3 GIUGNO



### Gli Acquedotti, TorFiscale e la Caffarella

L'itinerario è l'ideale per chi desidera respirare l'atmosfera particolare della campagna romana, appena fuori dalle mura più battute della città; Il Parco Regionale Appia Antica, vero proprio polmone verde della città, è un'area protetta unica, con pochi paragoni storici, monumentali e paesaggistici al mondo. Noleggio bici 10,00 € eventuale auricolare per gruppo da 18pax in su, 2,00 € casco, mappa, acqua, guida e assistenza tecnica, tutto incluso. Ore 10.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana, 214. Info e prenotazioni: info@gazebike.com

## DOMENICA 10 GIUGNO



### Archeobici con aperitivo

Dagli Acquedotti a Tor Fiscale con visita anche alle Tombe della via Latina. Percorso bassa difficoltà. Contributo di 5 euro per l'aperitivo + Carta Amici del Parco. Ore 10.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana, 215. **Prenotazione obbligatoria.** Info (anche per pranzo Casale Ristoro): 333 6891754 - 328 1623639. Per nolo bici: Gazebike 339 8542889



### Le erbe spontanee del Parco

Alla scoperta delle numerose specie vegetative presenti nell'area degli Acquedotti: storie, curiosità e uso nella tradizione. Conosceremo le erbe, le piante, fiori e frutti che possono essere usati per realizzare dei semplici preparati erboristici per una cosmesi tutta naturale! Ore 10.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana, 214. Info e prenotazioni: valentina.piccarreta14@gmail.com

## SABATO 16 GIUGNO



### Tramonto sugli Acquedotti di Roma Antica

Nel quartiere Tuscolano di Roma si trovano le maestose rovine di quelli che all'epoca romana erano i grandi acquedotti dell'antichità. Grazie a loro la città era quotidianamente rifornita d'acqua pubblica e privata. Passeggiare al tramonto attraverso le rovine dell'Acquedotto Felice e Claudio renderà la visita molto suggestiva e i colori caldi della campagna romana faranno apprezzare ancor di più questa zona della Campagna Romana. Ore 18.00 Piazza Aruleno Celio Sabino, 50. Info: puntoappia@parcoappiaantica.it. **Prenotazione obbligatoria:** parcoappiaantica.eventbrite.it

## SABATO 23 GIUGNO



### Gli Acquedotti al tramonto

Una piacevole passeggiata in bici al tramonto, immersi tra le rovine degli antichi acquedotti romani. Vedere il sole scomparire oltre l'orizzonte renderà la visita molto suggestiva e i colori caldi della campagna romana renderanno ancora più piacevole questo appuntamento. Breve visita del Parco e di tutti i suoi più suggestivi scorci naturali, con le arcate degli acquedotti Claudio e Felice, il basolato della Via Latina, la Chiesa di San Policarpo. Tariffe: 5,00 € con tessera Amici del Parco; 5,00 € noleggio bici. Ore 16.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana, 214. Info e prenotazioni: info@gazebike.com 339 854 2889.

## DOMENICA 24 GIUGNO

### EVENTI

#### Racconti Notturmi: natura e poesia

Passeggiata notturna nell'Area degli Acquedotti alla scoperta della natura accompagnati dalle spiegazioni di un esperto e lettura di poesie itineranti a lume di candela ispirate all'atmosfera dei luoghi. Si raccomanda abbigliamento e scarpe comode. Ore 20.30 Punto Info Acquedotti, via Lomoniana, 214. Info: beateatrek@gmail.com 335 6908993

**Per partecipare alle visite guidate occorre avere la Carta Amici del Parco (5 Euro validità 12 mesi). Le visite sono annullate in caso di pioggia. Il Programma completo visite guidate Segui la volpe Primavera 2018 al Parco Regionale dell'Appia Antica è su [www.parcoappiaantica.it](http://www.parcoappiaantica.it) #seguilavolpe**

LEGENDA  
VISITE GUIDATE



NATURALISTICHE



TREKKING



BICICLETTA



ARCHEOLOGICHE



NOTTURNA



Inforidea  
Idee in movimento

in collaborazione con:

Coop. Impronta, Ecobike,  
Ecologia Urbana,  
Volontari per la tutela  
del Parco degli Acquedotti,  
Walking Center Italia



PARCO  
REGIONALE  
DELL'APPIA  
ANTICA

[www.parcoappiaantica.it](http://www.parcoappiaantica.it)  
#seguilavolpe

